

Opiskeluhyvinvointisi tukemiseksi | Stöd för välbefinnande i studierna | Supporting your study well-being

Aallossa on tarjolla opiskeluhyvinvointia tukevaa itseopiskelumateriaalia, opintopisteellistettyä opetusta ja ohjausta. Nämä yhdessä muodostavat opiskeluhyvinvointia tukevan kokonaisuuden, jota voit hyödyntää oman tarpeesi mukaan.

Ajankohtaista:

- [Starting Point of Wellbeing](#) on auki 2.9.2019 alkaen
- [Opiskelukykyä ja -taitoja tukevat kurssit ja työpajat syksyllä 2019](#)
- [Hyvinvoiva minä](#) -ryhmä kokoontuu kuusi kertaa syksyllä 2019 (25.9.-30.10.). Ilmoittautuminen on auki!
- [Personal Impact](#) kokoaa yhteen Aallossa lukuvuonna 2019-2020 opetettavia, opintopisteellisiä kursseja esimerkiksi itsensä johtamisesta, arvoista, merkityksellisyydestä ja hyvinvoinnista
- [Opinto- ja uraohjauspsykologit](#)

[Lue lisää opiskelijan hyvinvoinnin tukemisesta Aallossa!](#)

Aalto erbjuder självstudiematerial, kurser som ger studiepoäng och vägledning som stöd för välbefinnande i studierna. Tillsammans utgör dessa en helhet som stöder den studerandes välbefinnande och kan användas enligt eget behov.

Aktuellt:

- [Starting Point of Wellbeing](#) är öppet fr.om. 2.9.2019
- [Kurser och verkstäder som stöder studieförmågan hösten 2019](#)
- [Hyvinvoiva minä](#) - gruppen (på finska) samlas sex gånger under höstterminen 2019 (25.9 – 30.10). Anmälan är öppen!
- [Personal Impact](#) är en samling kurser om att leda sig själv, om värderingar, betydelsefullhet och välbefinnande. Kurserna ger studiepoäng och undervisas läsåret 2019-2020.
- [Studie- och karriärpsykologer](#) (på finska & på engelska)

[Läs mera här!](#) (på finska)

To support the study well-being of our students, Aalto offers courses, workshops and online material for self-guided improvement as well as courses with credit points and guidance.

Current affairs:

- [Starting Point of Wellbeing](#) is open from 2nd of September onwards
- [Autumn 2019 courses and workshops to support study ability and study skills](#)
- [Personal Impact](#) collects 2019-2020 courses in Aalto University on values and meaningfulness, self-leadership, societal impact, human potential and well-being
- [Study and career planning psychologists](#)

[Read more about the support of student well-being in Aalto!](#)