

# Urasuunnittelutehtäviä

På svenska | [In English](#)

Kaipaatko vinkkejä **urasuunnitteluun**?

## Urasuunnittelutehtäviä (suomeksi)

MyCourses -sivuilla: <https://mycourses.aalto.fi/course/view.php?id=19783#&redirect=0>

## Tavoite

Tämän itseopiskelumateriaalin tavoite on auttaa sinua pohtimaan ja dokumentoimaan itsenäisesti urasuunnittelussa usein keskeisiä asioita.

## Ohje

Voit tehdä tehtävät numerojärjestyksessä tai valita vain ne tehtävät, jotka sopivat tilanteeseesi ja auttavat eteenpäin. Pohdi saamiasi tuloksia: mitä tulokset ja reflektio niistä antavat itsetuntemuksellesi, tavoitteillesi tulevaisuudesta yksilönä ja yhteiskunnan jäsenenä ja toiminnallesi? Miten aiot käyttää tuloksia? Mitä teet seuraavaksi?

## Näin pääset tekemään tehtäviä

1. Kirjaudu aalto-käyttäjätunnuksellasi MyCourses-oppimisympäristöön.
2. Kirjaudu työtilaan <https://mycourses.aalto.fi/enrol/index.php?id=19783#&redirect=0> kirjautumisavaimella Suun18Ura

## Lisää tehtäviä ja linkkivinkkejä löydät tästä alavalikosta:

- <https://urapolulla.fi/> on uusi verkkopalvelu, joka auttaa sinua pohtimaan ja vastaamaan tulevaisuuttasi koskeviin kysymyksiin.
- Urasuunnittelun työkirjassa on osaamiseen, motivaatioon ja omiin vahvuuksiin sekä toimintasuunnitelman tekemiseen liittyviä pohdintatehtäviä. [Urasuunnittelun työkirjan löydät tästä linkistä](#) (linkki toimii kun olet kirjautuneena aalto-salasanallasi sivun oikeasta yläkulmasta). Ura-ankkureihin liittyvä artikkeli, johon työkirjassa viitataan, on tässä: [Ura-ankkurit motivaation selittäjinä](#)
- [Urasuunnittelusivusto Aalto CareerWebissä](#), kirjautuminen omalla aalto-salasanalla
- Päätöksenteko urasuunnittelussa, artikkeli: [decision making in career planning](#)
- [Metakognitiiviset taidot auttavat etenemään uralla.pdf](#)
- My Career Story - An Autobiographical Workbook for Life-Career Success: [My Career Story.pdf](#)
- Arvioi paljonko aikaa olet käyttänyt tähän mennessä urasi ja työelämäsi suunnitteluun: [Student Career Construction Inventory.pdf](#)
- Osaamisesta ja työllistyvyydestä: [Osaaminen ja työllistyvyys.pptx](#)
  
- Osaamisen tunnistaminen ja tuotteistaminen: Dokumentoi osaamistasi ja sen kehittymistä säännöllisesti esimerkiksi yksinkertaisen osaamiskartan avulla. Esimerkki maisterivaiheen kauppatieteilijän osaamiskartasta: [Osaamiskartta kauppatieteilijä.pdf](#). Kun olet dokumentoinut osaamisesi, tuotteista osaamisesi näkyväksi itsellesi ja työnantajille esimerkiksi kokoamalla ura- ja työnhakuportfolio. Vinkkejä portfolioon sisältöön esimerkiksi tästä: [Job Skills Portfolio](#)
- Urasuunnittelusta ja oman osaamisen tunnistamisesta: [How to construct a career.pdf](#)
  
- Psykologiset testit ja henkilöarviot: kannattaako testeissä huijata? Mitä testit paljastavat? Miten niihin valmistaudutaan? [Psykologiset testit ja henkilöarviot.pdf](#)
  - Ajankohtaista keskustelua psykologisten testien käytöstä ja osuudesta rekrytointipäätöksissä:  
[Professori lyttää testien käytön työntekijöitä valittaessa – yksi asia ennustaa, kannattaako hakija palkata - Työelämä - Ilta-Sanomat.pdf](#)  
[Mystifiointi pois rekrytoinneista \\_ Kauppalehti.pdf](#)