

Urasuunnittelutehtäviä

På svenska | In English

Kaipaako vinkkejä urasuunnitteluun?

Urasuunnittelutehtäviä (suomeksi) MyCourses -sivuilla: <https://mycourses.aalto.fi/course/view.php?id=19783#&redirect=0>

Tavoite

Tämän itseopiskelumateriaalin tavoite on auttaa sinua pohtimaan ja dokumentoimaan itsenäisesti urasuunnittelussa usein keskeisiä asioita.

Ohje

Voit tehdä tehtävät numerojärjestyksessä tai valita vain ne tehtävät, jotka sopivat tilanteeseesi ja auttavat eteenpäin. Pohdi saamiasi tuloksia: mitä tulokset ja reflektio niistä antavat itsetuntemuksellesi, tavoitteillesi tulevaisuudesta yksilönä ja yhteiskunnan jäsenenä ja toiminnallesi? Miten aiot käyttää tuloksia? Mitä teet seuraavaksi?

Näin pääset tekemään tehtäviä

1. Kirjaudu aalto-käyttäjätunnuksellasi MyCourses-oppimisympäristöön.
2. Kirjaudu työtilaan <https://mycourses.aalto.fi/enrol/index.php?id=19783#&redirect=0> kirjautumisavaimella Suun18Ura

Lisää tehtäviä ja linkkivinkkejä löydät tästä alavalikosta:

- <https://urapolulla.fi/> on uusi verkkopalvelu, joka auttaa sinua pohtimaan ja vastaamaan tulevaisuuttasi koskeviin kysymyksiin.
- Urasuunnittelun työkirjassa on osaamiseen, motivaatioon ja omiin vahvuuksiin sekä toimintasuunnitelman tekemiseen liittyviä pohdintatehtäviä. [Urasuunnittelun työkirjan löydät tästä linkistä](#) (linkki toimii kun olet kirjautuneena aalto-salasanallasi sivun oikeasta yläkulmasta). Ura-ankkureihin liittyvä artikkeli, johon työkirjassa viitataan, on tässä: [Ura-ankkurit motivaation selittäjinä](#)
- [Urasuunnittelusivusto Aalto CareerWebissä](#), kirjautuminen omalla aalto-salasanalla
- Päätöksenteko urasuunnittelussa, artikkeli: [decision making in career planning](#)
- [Metakognitiiviset taidot auttavat etenemään uralla.pdf](#)
- My Career Story - An Autobiographical Workbook for Life-Career Success: [My Career Story.pdf](#)
- Arvioi paljonko aikaa olet käyttänyt tähän mennessä urasi ja työelämäsi suunnitteluun: [Student Career Construction Inventory.pdf](#)
- Osaamisesta ja työllistyvyydestä: [Osaaminen ja työllistyvyys.pptx](#)

- Osaamisen tunnistaminen ja tuotteistaminen: Dokumentoi osaamistasi ja sen kehittymistä säännöllisesti esimerkiksi yksinkertaisen osaamiskartan avulla. Esimerkki maisterivaiheen kauppatieteilijän osaamiskartasta: [Osaamiskartta kauppatieteilijä.pdf](#). Kun olet dokumentoinut osaamisesi, tuotteista osaamisesi näkyväksi itsellesi ja työnantajille esimerkiksi kokoamalla ura- ja työnhakuportfolio. Vinkkejä portfolioon sisältöön esimerkiksi tästä: [Job Skills Portfolio](#)
- Urasuunnittelusta ja oman osaamisen tunnistamisesta: [How to construct a career.pdf](#)

- Psykologiset testit ja henkilöarviot: kannattaako testeissä huijata? Mitä testit paljastavat? Miten niihin valmistaudutaan? [Psykologiset testit ja henkilöarviot.pdf](#)
 - Ajankohtaista keskustelua psykologisten testien käytöstä ja osuudesta rekrytointipäätöksissä:
[Professori lyttää testien käytön työntekijöitä valittaessa – yksi asia ennustaa, kannattaako hakija palkata - Työelämä - Ilta-Sanomat.pdf](#)
[Mystifointi pois rekrytoinneista _ Kauppalehti.pdf](#)