

Opiskeluhyvinvointisi tukemiseksi (loka-marraskuu) | Stöd för välbefinnande i studierna (oktober och november) | Supporting your study well-being (October and November)

Aallossa on tarjolla opiskeluhyvinvointia tukevaa itseopiskelumateriaalia, opintopisteellistettyä opetusta ja ohjausta.

[Lue täältä lisää hyvinvointiasi tukevista etäohjauksista ja -tukimahdollisuuksista](#) (Starting Point of Wellbeing)

[Psykologien online-kurssit ja -työpajat, verkkomateriaali](#)

[Virtausta viivästyneeseen opinnäytetyöhön –ryhmä syksyllä 2020](#) (29.10. alkaen)

[Psykologista tukea ja materiaalia koronan aiheuttamassa poikkeustilanteessa](#) (MyCourses)

[Personal Impact -kurssilista 2020-2021](#)

[Towards Oasis: Dialogues in Radical Wellbeing - Creating Belongingness in Higher Education Communities - online symposium 19.11.2020](#)

Aalto erbjuder självstudiematerial, kurser som ger studiepoäng och vägledning som stöd för välbefinnande i studierna.

[Mer information om vägledning och stödmöjligheter på distans](#) (Starting Point of Wellbeing)

[Psykologista tukea ja materiaalia koronan aiheuttamassa poikkeustilanteessa](#) (MyCourses, på finska)

[Personal Impact kursutbudet för 2020–2021](#) (på finska och på engelska)

[Towards Oasis: Dialogues in Radical Wellbeing - Creating Belongingness in Higher Education Communities - online symposium 19.11.2020](#)

To support the study well-being of our students, Aalto offers courses, workshops and online material for self-guided improvement as well as courses with credit points and guidance.

[Please read more about the options supporting your wellbeing remotely](#) (Starting Point of Wellbeing)

[Courses and workshops for students](#), provided by the psychologists

[Psychological support for Aalto students during corona virus outbreak](#) (MyCourses)

[Personal Impact course offering 2020-2021](#)

[Towards Oasis: Dialogues in Radical Wellbeing - Creating Belongingness in Higher Education Communities - online symposium 19.11.2020](#)