

# Voimaa ihmissuhteista – parisuhdetaitojen teemaryhmä opiskelijoille

- [Voimaa ihmissuhteista – parisuhdetaitojen teemaryhmä](#)
- [Mera information om grupperna](#)
- [Read more about groups supporting your study skills and wellbeing](#)

## Voimaa ihmissuhteista – parisuhdetaitojen teemaryhmä

- Pistävätkö parisuhdeteemat usein pääsi pyörälle?
- Huomaatko samojen kaavojen toistuvan monesti suhteessa toisiin ihmisiin?
- Oletko ehkä jo pidempään etsinyt ihmissuhdetta, joka tuntuisi tasapainoiselta?
- Huomaatko parisuhdeteemojen heijastuvan mahdollisesti myös opiskelukykyysi?

Järjestämme yhdessä opintopsykologi Allin, psykoterapeutti Paulan ja Aalto-pappi Annan kanssa neljän kerran mittaisen parisuhdetaitojen teemaryhmän **1.11., 18.11., 25.11. ja 2.12. klo 14-15:30.**

Pysähdymme ryhmän aikana mm. vuorovaikutustaitojen sekä ihmissuhteisiin liittyvien tunnekokemusten äärelle. Pohdimme yhdessä, miten luoda ja ylläpitää merkityksellisiä ihmissuhteita, jotka antavat parhaimmillaan voimaa myös arkeen ja opiskeluun.

Ryhmätapaamiset järjestetään mahdollisuuksien mukaan Otaniemen kampuksella tai tarvittaessa videoyhteydellä. Voit osallistua ryhmään, olit parisuhteessa tai et. Ryhmään otetaan maksimissaan 15 opiskelijaa.

Ilmoittaudu mukaan 3.11 mennessä, laittamalla sähköpostia osoitteeseen [anna.i.poutiainen@aalto.fi](mailto:anna.i.poutiainen@aalto.fi). Kerro ilmoittautuessasi, pystyisitkö osallistumaan ryhmään sekä kampuksella, että etänä ja onko mielessäsi erityisiä teemoja, joista haluaisit tapaamiskerroilla puhuttavan.

Tervetuloa mukaan!

Lisätietoja kaikista hyvinvointitoimijoiden järjestämistä ryhmistä Aallossa: <https://into.aalto.fi/pages/viewpage.action?pageId=328008>

## Mera information om grupperna

Denna grupp ordnas på finska. För att se det svenskspråkiga kursutbudet följ denna länk: [Grupper och verkstäder](#)

Mera information om den här gruppen och anmälan hittar du här (på finska): [Ryhvät, työpajat ja verkkomateriaalit](#)

## Read more about groups supporting your study skills and wellbeing

This upcoming group is in **Finnish**. However, if you are looking for English-speaking groups supporting your study skills and wellbeing, see page [Courses and workshops for students](#).